

Przedszkole Plan Dnia



6.30 - 8.20 - schodzenie się dzieci do przedszkola, czynności opiekuńcze, zabawy swobodne, rozmowy indywidualne z dziećmi, zabawy ruchowe i integrujące,

8.20-8.30 – gimnastyka poranna,

8.30 - 8.45 – czynności higieniczno-porządkowe przed posiłkiem,

8.45 - 9.15 – śniadanie, czynności higieniczne po posiłku, wyrabianie nawyków higieniczno-kulturalnych,

9.15 – 11.30 – zajęcia dydaktyczne realizowane według programu wychowania przedszkolnego, eksperymenty, koncerty, przebywanie w ogrodzie przedszkolnym, spacerzy, zabawy badawcze, gry i zabawy ruchowe, prace porządkowe w Mini Zoo oraz w ogrodzie, rytmika, język angielski, język francuski,

11.30 – 11.45 - czynności higieniczno-porządkowe przed posiłkiem,

11.45 -12.00 – zupa, czynności higieniczne po posiłku, wyrabianie nawyków higieniczno-kulturalnych,

12.00 – 13.45 – odpoczynek, leżakowanie dla dzieci młodszych, które muszą lub powinny spać, dla dzieci starszych zabawy relaksacyjne, muzykoterapia, czytanie książek, spacerzy i zabawy w ogrodzie przedszkolnym,

13.45 – 14.00 - czynności higieniczno-porządkowe przed posiłkiem,

14.00 – 14.15 – drugie danie, czynności higieniczne po posiłku, wyrabianie nawyków higieniczno-kulturalnych,

14.15- 15.50 – zajęcia dodatkowe, zabawy w ogrodzie i na placu zabaw, zabawy ruchowe i sportowe,

15.50- 16.00 - czynności higieniczno-porządkowe przed posiłkiem,

16.00-16.15 – podwieczorek, czynności higieniczne po posiłku, wyrabianie nawyków higieniczno-kulturalnych,

16.15- 18.00 – omówienie wydarzeń minionego dnia, swobodna działalność dzieci, zajęcia indywidualne nauczyciela z dziećmi dostosowane do potrzeb, uzdolnień lub trudności dziecka